

Referentin: Christel Trost, Kräuterpädagogin



Ich bin Christel Trost, Kräuterpädagogin. Gerne möchte ich Sie in die wundervolle Welt der Kräuter mitnehmen. Viele Schätze warten darauf, entdeckt zu werden. Man kann sie in Feld, Wald und Flur kennenlernen.

Lernen Sie, welche Kräuter und Wildpflanzen gerade wachsen und blühen und welche Delikatessen am Wegesrand zu finden sind. Unter fachkundiger Anleitung meinerseits Wildkräuter kennen lernen und Spannendes über biologische Zusammenhänge, Inhaltsstoffe und Verwendung der Pflanzen erfahren.

Kreisvolkshochschule Birkenfeld
Geschäftsstelle Birkenfeld
Schneewiesenstraße
55765 Birkenfeld

Verwaltung:
Tel.: 06782 15107
vhs@landkreis-birkenfeld.de
www.vhs-birkenfeld.de

Wunderbare Welt der Kräuter

Workshops mit Kräuterpädagogin Christel Trost



Weitere interessante Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-birkenfeld.de.

Die Veranstaltungen finden im Rahmen einer Kooperation der Kreisvolkshochschule Birkenfeld und der Stadt Baumholder statt.



Frische wilde Frühlingskräuter – lecker für Gaumen und Gesundheit

Bei einem Spaziergang durch Feld und Flur lernen wir einige der schönen Kräuter kennen, die uns nach dem Winter mit all ihren wunderbaren Inhaltsstoffen zur Verfügung stehen.

Gemeinsam und umsichtig ernten wir ein Körbchen und verarbeiten die Kräuter zu einer leckeren Kräuterbutter und verzehren diese frisch in der Natur..

KursNr.: BI-220-109

Termine: 05.05.2022 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Waldhütte, Stadtwald Baumholder

Gebühr: 19,00€



Weißdorn – Wunderbare Heilpflanze mit uralter Tradition und Mystik

Der Weißdorn zählt zu den wenigen Pflanzen, die von der Schulmedizin als wirksam anerkannt werden, aber die Volksmedizin weiß schon seit Jahrhunderten um die umfassende Wirkung dieser Pflanze.

Schon die Kelten verwendeten und verehrten sie. Geheimnisumwoben - so schläft laut der Sage der Zauberer Merlin unter dem Weißdornbusch und wartet auf seine Erlösung....

Wir lernen etwas über die vielseitigen Heilwirkungen und setzen mit der Blüte einen Likör an, der später im Herbst mit den Beeren fortgesetzt werden kann.

Märchen und Mystik ergänzen das Bild dieser bedeutenden Pflanzenpersönlichkeit.

KursNr.: BI-220-110

Termine: 11.06.2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Waldhütte, Stadtwald Baumholder

Gebühr: 19,00€

Veranstaltung für Frauen Pflanzengöttinnen und ihre Heilpflanzen Beifuß – Artemisia Vulgaris – pflanze der Göttin Artemis

In alten Kulturen wurden Göttinnen als die unsichtbare Macht hinter den Erscheinungen der Natur verehrt. Sie waren zuständig für Nahrung, Fruchtbarkeit und Schutz. Sie zeigten sich lebendig in vielen Mythen und Märchen und personifizierten sich in den Heilpflanzen, besonders den Frauenheilkräutern, was sich oft in den botanischen Namen zeigt.

Auch heute noch können wir Spuren davon finden..... Erfahren Sie Heilkundiges und Hintergründiges über den wunderbaren Beifuß....

Vom frischen Kraut setzt sich jede Teilnehmerin eine Tinktur an.

Erfahren Sie, wie gut es tut, sich selbst mit den Gaben der Natur zu beschenken, im Bewusstsein mit Natur und Spiritualität verbunden zu sein.

Wir suchen und finden die Pflanze in der Natur und hören die Botschaft der Artemisia für die Frauen in der heutigen Zeit ..

KursNr.: BI-220-111

Termine: 09.07.2022 von 14.00 bis 16:00 Uhr

Ort: Waldhütte; Stadtwald Baumholder

Gebühr: 19,00€

